

Apeiron Akademie

Schwerpunkt Achtsamkeit

Weiterbildungsangebot zur/zum Betrieblichen Gesundheitsmanager/in

Mit Dr. Dwariko Pfeifer & Andrea Cichy

9. März 2015 – 13. Januar 2016



Anerkennung durch die Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin (DGAM)

www.apeiron-akademie.de



Gesunde Mitarbeiter sind ein entscheidender Erfolgsfaktor in Unternehmen. Führungskräfte müssen beim Unternehmenswandel Vorbild sein und Orientierung geben.

Ein betrieblicher Gesundheitsmanager der Gegenwart beherrscht sein Handwerkszeug, ist als Führungskraft ein Vorbild, gibt Orientierung und verfügt über Resilienzkompetenz.

Daher vermitteln wir das Führungsprinzip Achtsamkeit anhand wissenschaftlicher Erkenntnisse, das Gesundheitskonzept der Salutogenese und die Richtlinien des Dachverbandes der Krankenkassen für Verhaltens- und Verhältnisprävention gem. §20 SGB V.

Gesundheitskompetenz als Erfolgsfaktor Depression

Stress Herz-Kreislauf-Erkrankungen Burnout Rückenleiden Leistungspotenziale

Innere Kündigung Mobbing

BGF

BGM

Gesundheitskultur

Arbeitsbezogene Stresssyndrome oder psychische Belastungen am Arbeitsplatz führen zu hohen Fehlzeiten, mindern die Leistungsfähigkeit, steigern die Unzufriedenheit, senken die Motivation der Mitarbeiter. Maßnahmen der Gesundheitsförderung verbessern das Betriebsklima, die Kommunikationskultur und das Gesundheitsbewusstsein.

Wirtschaftliche Erfordernisse

Leistungsbeeinträchtigungen und Fehlzeiten bedeuten für Unternehmen Produktivitätsausfälle und hohe Kosten. Durch Prävention und optimierte Arbeitsbedingungen können Unternehmen die Gesundheit der Mitarbeiter fördern.

Die Apeiron Akademie hat es sich zur Aufgabe gemacht, gezielt mit einem zeitgemäßen Weiterbildungskonzept geeignete Fachkräfte auszubilden und die Unternehmen bei ihrer Gesundheitsförderung zu unterstützen.

Betrieblicher Gesundheitsmanager/in

Die Weiterbildung zum Gesundheitsmanager/managerin in der Apeiron Akademie ist die bislang einzige Qualifizierungsmaßnahme, die in einem integralen Ansatz theoretische Grund-lagen, Beispiele Best Practice und Achtsamkeitskultur vermittelt.

GKV Leitfaden Prävention

Das Format orientiert sich an den Vorgaben für Prävention des Spitzenverbandes der gesetzlichen Krankenkassen mit Schwerpunkt auf Themen wie Stressbewältigung, Burnout und psychische Belastungen.



Spezialisierung, Coaching, Supervision

Die Teilnehmer erlernen, erfahren, erproben und reflektieren die wesentlichen Elemente und Schritte, um ihre persönlichen Potenziale zu entfalten und als Multiplikatoren Wissen und Erfahrung an die Mitarbeiter weiterzugeben.

Inhalte unserer Weiterbildung

Gesundheitskultur und -Verständnis

Theorien über die Entstehung von Gesundheit | Definition von "Gesundheit" in der World-Health-Organization (WHO) | Gesundheitstheorien und Gesundheitsförderung | Verhaltensprävention

Grundlagenwissen

- Demografischer Wandel und die Folgen | rechtliche und wirtschaftliche Rahmenbedingungen | Arbeits-organisation und Arbeitsbedingungen.
- Branchenspezifische Besonderheiten, Anwendungs- und Handlungsfelder | Bedarfsanalysen | Verhaltens- und Verhältnisprävention | Mitarbeiterbefragung und -information | Öffentlichkeitsarbeit | Förderung durch Krankenkassen | steuerliche Vorteile für Unternehmen

Gesundheitsmanagement als Führungsaufgabe

- Perspektiven und Probleme
- Anwendungs- und Gesundheitsmanagement Verhaltensund Verhältnisprävention im Setting
- Trends, wissenschaftliche Erkenntnisse und zukünftige Entwicklungen
- Grundlagen des Projektmanagements

Mitarbeiterführung

- Kommunikation und Gesprächsführung
- Motivation, Inspiration, Teamentwicklung, Konfliktmanagement
- Das Thema "Macht" in Organisationen
- Entwicklung eigener Durchsetzungsstrategien

Selbstmanagement/-Führung

- Werte und innere Haltung
- Führungs- und Bewusstseinskultur
- Achtsamkeitstraining als Element der Gesundheitsförderung und -kultur

Prävention und Gesundheitsförderung

- Strategien, Konzepte, Rahmenbedingungen
- Firmen-Fitness, Kraftquellentraining, Achtsamkeit
- Kooperation und Netzwerk





9. – 11.	März	2015	
4 06	. Mai	2015	
6. – 8.	Juli	2015	
7. – 9.	Sept.	2015	
2. – 4.	Nov.	2015	
11.–13. Januar 2016			

1.Tag: 10:00 bis 16:30 Uhr 2.Tag: 9:30 bis16:30 Uhr 3.Tag: 9:30 bis16:00 Uhr

Kostenlose Informationsveranstaltung

Dienstag, 20. Januar 2015, 18:30 Uhr

Die Weiterbildung findet statt im Bürgerhaus Stollwerck

Dreikönigenstrasse 23 50678 Köln

Kosten: € 2.350,- (ggf. zzgl. € 250,-Prüfungsgebühr)

Inklusive Mwst., Unterrichtsmaterialien und

Getränke.

Anzahlung bei Anmeldung € 300,-

Art der Weiterbildung:

Kombination von Präsenz- und Selbststudium 280 Unterrichtsstunden 168 Stunden Präsenzunterricht 112 Stunden Selbststudium anhand von Studienbriefen

Abschluss:

Einfacher Abschluss: Teilnahmebescheinigung **Zertifikat**: Schriftliche und mündliche Prüfung

Dr. Dwariko Pfeifer





coacht und berät als Dipl.-Sozial-, Gesundheits- und Meditations-wissenschaftlerin seit mehr als 25 Jahren Unter-nehmen. Sie ist Entspannungs- und Meditations-therapeutin, Organisationsstellerin und Autorin, hat die Konzepte der Gesundheitswerkstätten, die Weiterbildung zum betrieblichen Gesundheits-manager und das patentierte Gesundheitsprogramm MeMa® (Meditation und Management) entwickelt und leitet die Apeiron Akademie.

coacht und berät als Dipl. Sozialwissenschaftlerin, Kauffrau und Psychotherapeutin seit mehr als 10 Jahren Führungskräfte und Mitarbeiter in Unternehmen. Sie war viele Jahre in leitender Position in der Wohnungswirtschaft tätig und Geschäftsführerin einer Personalberatung. Sie hat die patentierte Aufstellungsmethode "Die magischen Füße"® entwickelt.

Weitere Informationen und Anmeldung

Apeiron Akademie zu Hd. Andrea Cichy Hebbelstr. 52 b 50968 Köln 0221-800 45 89 | 0171-7046646

www.andreacichy.de/betrieblicher-gesundheitsmanager mail@andreacichy.de | www.meditation-management.de



Gesundheitsmanagement & Achtsamkeit MeMa® Meditation und Management Preisträger des Ideenwettbewerbes "Pflege" des Gesundheitsministeriums Niedersachsen 2011

